

# Führungen 2023

## APRIL

**Sonntag, 30. April 2023 10:00-12:00 Uhr**

### **Naturschutzgebiet „Bromberg-Rosengarten“ – wertvoller Teil des europaweit geschützten Fauna-Flora- Habitat-Gebietes „Trockentalhänge im südlichen Maindreieck“**

Vor den Toren Würzburgs liegt das Naturschutzgebiet „Bromberg-Rosengarten“. Wenig bekannt ist, dass das Gebiet wegen seinen seltenen Arten auch Teil des europaweit geschützten FFH-Gebietes „Trockentalhänge im südlichen Maindreieck“ ist. Auf einem Rundgang auf kleinen Pfaden auf und ab schauen wir gemeinsam, welche Frühlingsblüher uns schon entgegenstrahlen und was uns schon an Tieren begegnet. Denn das Gebiet mit flachgründigen ehemaligen Weinbergen und Steinbruchstellen beherbergt viele seltenen Arten wie das Frühlings-Fingerkraut und den Baum-Pieper. Um den Lebensraum für diese Raritäten zu erhalten, hält ein Schäfer im Auftrag des amtlichen Naturschutzes die Flächen offen. Zudem werden im Winter regelmäßig Pflegemaßnahmen vorgenommen. Auch davon werden Sie von der Gebietsbetreuerin C. Brandt erfahren. Ziel des Rundgangs wird der Steinbruch Hemm am südlichen Ende des Schutzgebietes sein. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Stadt Würzburg  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Ecke DundeeStrasse/ Madrider Ring (westlicher Schnittpunkt)

## MAI

**Sonntag, 7. Mai 2023 10 - ca.12 Uhr**

### **Naturschutzgebiet „Grainber-Kalbenstein“**

Das Naturschutzgebiet Grainberg-Kalbenstein gehört zu den ältesten Naturschutzgebieten Unterfrankens. Seit 2003 gehört es auch zu dem europaweit geschützten Natura 2000 Gebiet „Maintalhänge zwischen Gambach und Veitshöchheim“. Von der Mainseite weithin sichtbar ragt der Muschelkalkfels imposant über dem Maintal in die Höhe. Genau hier an dieser natürlichen Waldgrenze haben sich über Jahrhunderte Arten der Eiszeit und Steppe wie Federgräser neben später eingewanderten mediterranen Arten wie Orchideen halten können. Bis heute beherbergt das Gebiet eine Fülle von seltenen Arten, die nur hier und an ähnlich gestalteten Kallmuth vorkommen. Wir werden vom Parkplatz am Segelflugplatz aus Richtung „Edelweiß“ wandern und unterwegs auf relativ ebenen Weg erkunden, was uns an Raritäten begegnet. Sie werden auch erfahren, welche Pflegemaßnahmen von Seiten des amtlichen Naturschutzes und des Landschaftspflegeverbandes aus zum Erhalt des Wertes des Gebietes ausgeführt werden. Festes Schuhwerk wird unbedingt empfohlen.

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Main-Spessart  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Parkplatz Sandgrube/Segelflugplatz Höhe Eußenheimerstr. 62

-----

**Sonntag, 07. Mai 2023 14.00 Uhr**

**Böttigheim**

**Orchideen – und viel mehr...**

Naturkundliche Führung in den Naturschutzgebieten um Böttigheim mit ihren artenreichen Trocken- und Halbtrockenrasen.

Geologische Aufschlüsse und bezaubernde Ausblicke ins Taubertal ergänzen die Vielfalt der seltenen geschützten Pflanzen und Insekten, die hier auf dem unteren Muschelkalk ihre Überlebensinseln gefunden haben. Hier ist sie nicht nur ein schickes Modewort, die „Fränkische Toscana“.

Leitung: Hubert Marquart, Dipl. Biologe und  
Achim Gg. Rieck, ANL-zert. Natur- und Landschaftsführer  
Anmeldung: bis 04.05. bei Frau Raupp – BN-OrtsGr. Kist - Tel. 09306-99642,  
Treff: Fahrgemeinschaft ab Kist: 13.30 – Otto-Seubert-Halle  
bzw. gegen 14.00 Uhr am Marktplatz in Böttigheim – neben dem Rathaus  
*Achtung: Zufahrt Böttigheim: Umleitung über Kembach oder Wenkheim*

---

**Freitag, 12. Mai 2023 17-19 Uhr**

**Artenreiche Weiden und Trockenhänge um Erlabrunn – warum die Rinder hier für Vielfalt sorgen**

Auf den Trockenhängen oberhalb Erlabrunn halten seit Jahren Galloway-Rinder, Schafe und Ziegen im Auftrag der Unteren Naturschutzbehörde und des Landschaftspflegeverbandes Würzburg die mageren, artenreichen Weiden offen. Auf einem Rundweg werden wir gemeinsam Pflanzen- und Tierwelt erkunden und erfahren, warum hier die naturnahe Nutzung so wichtig für den Erhalt der Artenfülle ist. Wir werden auch bis in den Kiefernwald am Volkenberg mit Blaugras und Anemonen emporsteigen, das zu dem Natura 200 Gebiet gehört. Zum Abschluss wartet ein Weideprodukt-Imbiss auf uns!

Festes Schuhwerk ist unbedingt erforderlich.

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Würzburg zusammen mit  
Weidetierhalter Klaus Stasek und Willi Hartmann  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Erlenbrunnen (Kreuzung Am Erlenbrunnen/Falkenburgstraße)

---

**Sonntag, 14. Mai 2023 10-12 Uhr**

**Führung Panoramaweg Veitshöchheim**

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Main-Spessart  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Parkplatz nördliches Ende Birkentalstrasse

---

**Sonntag, 14. Mai 2023 9:30 – 11:30 Uhr**

**Orchideen Exkursion im Naturschutzgebiet „Mäusberg“**

Schon seit Jahrhunderten ziehen Orchideen die Menschen in ihren Bann. Ihre Lebensweise, ihre teils bizarren Formen und nicht zuletzt ihre Schönheit, sowie die vorhandene Tier- und Pflanzenwelt werden dem Besucher bei dieser Wanderung nähergebracht.

Anmeldung

Leitung: Gudrun Karle, ANL-zert. Natur- & Landschaftsführerin, zert. Kräuterführerin  
Anmeldung: [g-karle@t-online.de](mailto:g-karle@t-online.de)  
bis 13.05.2023  
GPS: 49°59'00.93"N 9°42'27.12"E  
Kosten: 4,00 €/Person - Kinder frei  
Treffpunkt: von Karlstadt kommend linksmainisch Richtung Wiesenfeld (Staatsstraße 2435) an Abzweigung Rohrbach vorbei.  
Nach ca. 100m Einfahrt rechts zum Kompostwerk (KWK) fahren. Dort parken und Treff

---

**Donnerstag, 25. Mai 2023 18.00 – 19.30 Uhr**

**Böttigheim**

**Botanisches – Geologisches – Kulinarisches**

Abendspaziergang durch die orchideenreichen Trockenhänge bei Böttigheim, mit Diptam, Sonnenröschen, Bergkronwicke und bezaubernden Ausblicken ins Taubertal. Wir starten mit einem Aperitif am Hotel-Restaurant „Berghof“ und kehren mit nachhaltigen Natureindrücken zu einem gefüllten „Göckerla“ aus dem Bratrohr dorthin zurück.

Leitung: Achim Gg. Rieck, ANL-zert. Natur- und Landschaftsführer  
Tel. 09307 – 316, [mail@achim-rieck.de](mailto:mail@achim-rieck.de)  
Anmeldung: Berghof Böttigheim - Tel. 09349-1248, [berghof-boettigheim@t-online.de](mailto:berghof-boettigheim@t-online.de)  
Treffpunkt: Am Hotel-Restaurant Berghof – Parkplätze am Haus  
*Achtung: Zufahrt Böttigheim: Umleitung über Kembach oder Wenkheim*

---

**Sonntag, 28. Mai 2023 10 -12 Uhr**

**Naturnaher Park Lehnleite – wenig bekanntes Paradies in Würzburg**

Auf einem Rundweg vom ehemaligen Landesgartenschau Gelände aus durch den Stadtpark „Lehnleite“ wollen wir uns die angelegten Blühflächen ansehen sowie nach Raritäten wie Orchideen Ausschau halten. Denn während auf dem ehemaligen Landesgartenschau Gelände gezielt Blühflächen für Insekten angelegt worden sind, ist der Stadtpark in großen Teilen sehr naturbelassen und beherbergt daher ebenso eine Fülle selten gewordener Arten. Mit Fernglas und Lupenbecher ausgerüstet schauen wir gemeinsam, was wir alles entdecken können! Von der Gebietsbetreuerin Muschelkalk erfahren Sie nebenher, welche Pflegemaßnahmen die Stadt veranlasst, um Blühflächen und Lehnleite möglichst optimal zu pflegen.

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Stadt Würzburg  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Hublandplatz, Rottendorfer Straße Würzburg  
Weglänge: ca. 4 km

---

## JUNI

**Sonntag, 04. Juni 2023 10:00 bis 12:00 Uhr**

### **Naturschutzgebiet und Fauna. Flora Habitat „Trockenhänge um Böttigheim“**

Rund um Böttigheim erheben sich Hügel und Hänge, die einst mit Wein bestockt waren. heute beherbergen sie wertvolle Magerrasen mit einer Vielzahl seltener Pflanzenarten wie Diptam, Sonnenröschen, verschiedene Orchideen mit entsprechend seltenen Tierarten. Auf einem Rundweg erkunden wir gemeinsam die außergewöhnliche Artenvielfalt. Dabei wird auch erklärt, wie wichtig Pflegemaßnahmen wie Beweidung und Entbuschung seitens des amtlichen Naturschutzes und des Landschaftspflegeverbandes Würzburg für den Erhalt der Biodiversität im Gebiet ist. Eine gemeinsame Einkehr im Berghof ist geplant und wird am Beginn der Wanderung angemeldet.

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Würzburg  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Rathaus Ortsmitte Böttigheim

---

**Sonntag, 04. Juni 2023 13:30 – 16:00 Uhr**

**Homburg/Main**

### **Was fliegt denn da? Tagfalter am Kallmuth**

Naturführung: Tagfalter und Lebensräume im Naturschutzgebiet Kallmuth kennenlernen. Wer den Kallmuth kennt, denkt sofort an die Zippammer aus der Vogelwelt. Doch wir haben die zur Insektenwelt gehörenden „Sommervögelein“, wie die Tagfalter noch vor etwa 300 Jahren genannt wurden, im Fokus. Das FFH- und Naturschutzgebiet ist ein Eldorado für wärmeliebende Arten.

Leitung: Edgar Schenk ANL-zert. Natur- & Landschaftsführer, Kräuterführer  
Tel.: 09398/661  
Treffpunkt: Parkplatz Papiermühle, Remlinger Straße; 97855 Triefenstein, OT Homburg  
Gebühr: 5,- € p.P. Kinder bis 14 Jahre frei  
Weglänge: ca. 3 km

---

**Donnerstag, 08. Juni 2023 13:30 – 16:00 Uhr**

**Aschfeld**

### **Artenvielfalt am Ammerfeld – Schmetterlinge**

Naturführung - Das Ammerfeld bei Aschfeld liegt im Süden des FFH- und NSG „Ruine Homburg“.

Leitung: Edgar Schenk ANL-zert. Natur- & Landschaftsführer, Kräuterführer  
Tel.: 09398/661  
Treffpunkt: Infotafel vor Steinbruch (beim Alten Sportplatz SV Aschfeld)  
97776 Eußenheim, OT Aschfeld  
Gebühr: 5,- € p.P. Kinder bis 14 Jahre frei

---

**Sonntag, 11. Juni 2023 15: -17:00 Uhr**

### **Artenvielfalt unter extremen Bedingungen**

Wir wandern im Naturschutzgebiet Ammerfeld bei Aschfeld. Gemeinde Eußenheim. Es bietet mit Steppenheidewald, Magerrasen und Trockenhängen eine einzigartige Heimat für eine vielfältige Pflanzen- und Insektenwelt. Lernen Sie diesen wunderschönen blühenden Lebensraum kennen.

Leitung: Gudrun Karle, ANL-zert. Natur- & Landschaftsführerin, zert. Kräuterführerin  
Anmeldung: [g-karle@t-online.de](mailto:g-karle@t-online.de) bis 10.06.2023  
Treffpunkt: Parkplatz NSG Ammerfeld, in Aschfeld ca 200m nach Ortseingang bei Kapelle  
Abzweig links, am Ende Kretztalstr., Ammerfeld  
GPS: 50°00' 71.73"N 9°48' 44.79"E  
Kosten: 4,00 €/Person/Kinder frei

---

**Samstag, 17. Juni 2023 10.00 – 12.30 Uhr**

**Böttigheim**

### **Vom Kreuzberg zum Sparrental**

Naturkundliche Wanderung in den Gebieten der Trocken- und Halbtrockenrasen mit ihren seltenen geschützten Pflanzen und Schmetterlingen; bei herrlichen Blicken ins Taubertal.

Führung: Achim Gg. Rieck, ANL-zert. Natur- und Landschaftsführer  
Anmeldung: bis 15.06.2023 Rathaus Neubrunn, Frau Lutz  
Tel. 09307- 988913 od. 9889-0, Mail: [mareike.lutz@neubrunn.de](mailto:mareike.lutz@neubrunn.de)  
Treffpunkt: Marktplatz in Böttigheim neben dem Rathaus  
Gebühr: Freiwillige Spende  
Weglänge: ca. 5 km (für Kinderwagen nicht geeignet)

---

**Sonntag, 18. Juni 2023 10-12 Uhr**

### **Naturschätze des Naturschutzgebietes Giebel und warum hier die Beweidung so wichtig ist**

Das Naturschutzgebiet „Giebel“ gehört auch zu dem Natura 2000 Gebiet „Trockengebiete an den Werntalhängen zwischen Karsbach und Stetten“. In dem Gebiet steht der Untere Muschelkalk an – ein Kalkgestein aus der Trias-Zeit, wo über uns ein subtropisches Meer befand. Dieser wasserdurchlässige, wärmespeichernde Stein und Boden beherbergt viele seltene Pflanzen und Tiere. Wir wollen uns auf den Weg machen und nach ihnen Ausschau halten. Tierhalter Dr. Schenk wird über seine Erfahrungen mit der Weidetierhaltung sprechen. Weiter Pflegemaßnahmen m Auftrage der Unteren Naturschutzbehörde und des Landschaftspflegeverbandes werden unterwegs von der Gebietsbetreuerin Muschelkalk erklärt. Festes Schuhwerk wird angeraten!

Leitung: Christiane Brandt, Gebietsbetreuerin Muschelkalk und  
Gabi Bechold Natur- und Landschaftsführerin und Kräuterfrau  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Abzweigung der B27 zum Appental/Giebel (etwa 200 m nach Ortschild Eußenheim  
Richtung Aschfeld/Gössenheim)

---

**Sonntag, 18. Juni 2023 13:30 – 16:00 Uhr**

**Wiesenfeld**

### **Artenvielfalt am Mäusberg – Schmetterlinge**

Naturführung- Der Mäusberg bei Wiesenfeld ist Teil des FFH- und NSG „Mäusberg, Rammersberg, Ständelberg“.

Leitung: Edgar Schenk ANL-zert. Natur- & Landschaftsführer, Kräuterführer  
Tel.: 09398/661  
Treffpunkt: Kompostwerk Wiesenfeld (neben St 2435); nahe Abzweigung der Straße  
nach Rohrbach; 97753 Karlstadt, OT Wiesenfeld  
Gebühr: 5,- € p.P. Kinder bis 14 Jahre frei  
Weglänge: ca. 3 km

## JULI

**Samstag, 01. Juli 2023, 10-12 Uhr**

### **Naturschaugarten Himmelstadt: Der Garten als Natur-Oase**

Welche Pflanzen der Mainfränkischen Magerrasen passen in unsere Gärten? Welche heimischen Tiere werden davon profitieren? Noch nie war es so wichtig wie heute, unsere Gärten naturnah zu gestalten.

Auch lassen sich viele der Magerrasenpflanzen als Heil-, Färbe- und Kosmetikmittel oder als Salat oder Gemüse nutzen. Es werden dazu Kostproben und Rezepte gereicht (sofern das die Corona-Vorschriften zulassen) sowie Adressen für Pflanzen/Samen vermittelt. Genießen Sie und lassen Sie sich inspirieren!

Leitung: Christiane Brandt, Gebietsbetreuerin Muschelkalk und  
Gabi Bechold Natur- und Landschaftsführerin und Kräuterfrau  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Mainstrasse hinter Spielplatz, Himmelstadt  
Gebühr: Unkostenbeitrag 4 €

-----  
**Sonntag, 02. Juli 2023 10 -12 Uhr**

### **Naturvielfalt am Schenkenturm**

Rund um den Schenkenturm befinden sich wertvolle artenreiche Magerrasen, die ebenso wie der angrenzende Truppenübungsplatz durch die Schafe der Schäferei Bötsch aus Gramschatz offengehalten werden. Auf einem Rundweg erkunden wir gemeinsam die reichhaltige Pflanzen- und Tierwelt. Trotz Trockenheit können hier auch Amphibien vorkommen. Die Stadt Würzburg hat hierfür Hilfsmaßnahmen veranlasst. Es wird spannend, was wir gemeinsam entdecken werden!

Festes Schuhwerk empfohlen!

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt  
Landschaftspflegeverband Stadt Würzburg  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Parkplatz am Königswaldchen (rechts am Weg zum Schenkenturm)

-----  
**Freitag, 14. Juli 2023, 9.30 bis ca. 14.30 Uhr**

**Veitshöchheim - Würzburg**

**„Ich bin dann mal ... auf dem Unterfränkischen Jakobsweg“**

Begleitete Pilgerwanderung - Pilgern daheim - direkt vor unserer Haustüre, ohne lange Anreisezeiten können wir uns auf den Weg machen. Die Strecke führt uns von Veitshöchheim den Main entlang nach Würzburg. So nehmen wir uns einen Tag Auszeit mit Impulsen, Gemeinschafts- und Naturerfahrungen.

Getränk und Brotzeit mitbringen, Wegstrecke: ca. 11 km

Leitung: Sabine Selig, ANL- zert. Natur- & Landschaftsführerin,  
Gesundheitswanderführerin, Pilgerwegbegleiterin, Tel. 09527/221661,  
[sabine.selig@gmx.de](mailto:sabine.selig@gmx.de)

Treffpunkt: 97209 Veitshöchheim, Kirche St. Vitus  
Der Weg endet an der Haltestelle: Talavera in Würzburg

Gebühr: 15 € /Person

---

**Samstag, 15. Juli 2023 14-16 Uhr**

### **Erkundung der Insektenwelt im Naturschutzgebiet Ruine Homburg**

Kultur und Natur spielen sich im Naturschutzgebiet Ruine Homburg auf eindrucksvolle Weise in die Hände. Das Plateau um die Burg sowie der unterhalb anschließende Hangwald sind stets aus strategischen Gründen offengehalten worden. Beweidung und Stockhieb waren hier über Jahrhunderte die gängige Praxis. Aus dieser Bewirtschaftungsform resultiert eine landesweit außergewöhnliche Artenvielfalt. Deshalb wird jetzt die traditionelle Nutzung über landschaftspflegerische Eingriffe und die Beweidung im Auftrag des Naturschutzes fortgesetzt: Ein großer Teil des Lebensraumes ist der Arbeit des Schäfers zu verdanken. Er ist auch heute noch hier unterwegs und leistet unverzichtbare Arbeit zum Erhalt dieses Kleinods.

Auf einem Rundgang um die Ruine Homburg werden wir gemeinsam mit Artenkenner Wolfgang Piepers die Pflanzen- und Insektenwelt der Mainfränkischen Magerrasen mit angrenzenden Lebensräumen erkunden.

Leitung: Gebietsbetreuung Muschelkalk Christiane Brandt und  
Artenkenner Wolfgang Piepers aus Retzbach

Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213

Treffpunkt: Parkplatz vor der Ruine Homburg

---

**Sonntag, 23. Juli 2023 10-12 Uhr**

### **Mediterraner Flair am Tiertalberg über Retzbach**

Der Tiertalberg sowie auch der Benediktusberg gehören zu dem Fauna-Flora-Habitat-Gebiet „Maintalhänge zwischen Gambach und Veitshöchheim“. Es gehört damit zu dem EU-weiten Netz aus Schutzgebieten zur Erhaltung gefährdeter oder typischer Lebensräume und Arten. Lassen Sie sich überraschen, auf welche Raritäten wir gemeinsam bei einem Rundgang treffen: Denn der Tiertalberg beherbergt eine Fülle seltener licht- und wärmeliebender Arten wie Berg-Kronwicke und Glückswidderchen. Ziel unseres Weges wird auch eine Bund Naturschutz-Fläche sein, wo uns die Akteure selber von ihrem Einsatz erzählen werden.

Leitung: Gebietsbetreuerin Muschelkalk Christiane Brandt

Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213

Treffpunkt: Parkplatz am Ende des Benediktusweges südwestlich der Kolping Flurkapelle

**AUGUST**

**Sonntag, 06. August 2023 15:00 – 17:00 Uhr**



## **Geführte Wanderung durch das Naturschutzgebiet Mäusberg**

Wir wandern durch alte Kulturlandschaft mit vielfältigen Lebensräumen, Steppen-Heidewald mit Trockenrasen, Niederwald und alten Weinbaustrukturen. Wir treffen auf spätsommerliche Vegetation wie Astern und Doldenblühern mit ihren hohen Artenreichtum an Insekten. Mit herrlichen Ausblick in Spessart und Rhön.

Leitung: Gudrun Karle, ANL-zert. Natur- & Landschaftsführerin, zert. Kräuterführerin  
Anmeldung: [g-karle@t-online.de](mailto:g-karle@t-online.de) bis 05.08.2022  
GPS: 49°59'00.93"N 9°42'27.12"E  
Gebühr: 4,00 €/Person/Kinder frei  
Treffpunkt: von Karlstadt kommend linksmainisch Richtung Wiesenfeld (Staatsstraße 2435) an Abzweigung Rohrbach vorbei. Nach ca. 100m Einfahrt rechts zum Kompostwerk (KWK) fahren. Dort parken und Treff

## **SEPTEMBER**

**Samstag, 09. September 2023 15-16:30 Uhr**

### **Naturschaugarten Himmelstadt: Der Garten als Natur-Oase - Herbstaspekt**

Welche Pflanzen der Mainfränkischen Magerrasen passen in unsere Gärten? Welche heimischen Tiere werden davon profitieren? Noch nie war es so wichtig wie heute, unsere Gärten naturnah zu gestalten.

Auch lassen sich viele der Magerrasenpflanzen als Heil-, Färbe- und Kosmetikmittel oder als Salat oder Gemüse nutzen. Es werden dazu Kostproben und Rezepte gereicht (sofern das die Corona-Vorschriften zulassen) sowie Adressen für Pflanzen/Samen vermittelt. Genießen Sie und lassen Sie sich inspirieren!

Leitung: Christiane Brandt, Gebietsbetreuerin Muschelkalk und  
Gabi Bechold Natur- und Landschaftsführerin und Kräuterfrau  
Anmeldung: [brandt-floren@web.de](mailto:brandt-floren@web.de) oder 0152 09141213  
Treffpunkt: Mainstrasse hinter Spielplatz, Himmelstadt  
Gebühr: Unkostenbeitrag 4 €

-----  
**Freitag, 15. September 2023, 9.30 bis ca. 15:00 Uhr**

**Karlstadt -Retzbach**

### **Innehalten – Natur wahrnehmen – Pilgern**

Begleitete Pilgerwanderung „Innehalten“ und auf dem Fränkischen Marienweg pilgern. Die Etappe führt uns von Karlstadt über die Weinberge nach Retzbach und bietet die Möglichkeit einen Tag lang Abstand zum hektischen Alltag zu finden. Beim gemeinsamen Pilgern regen Impulse zum Verweilen und Weitergehen an, um so in der Natur zur Besinnung zu kommen und Energie zu tanken. Getränk und Brotzeit mitbringen, Wegstrecke: ca. 12 km.

Leitung: Sabine Selig, ANL- zert. Natur- & Landschaftsführerin,  
Gesundheitswanderführerin, Pilgerwegbegleiterin, Tel. 09527/221661, Mail:  
[sabine.selig@gmx.de](mailto:sabine.selig@gmx.de)  
Treffpunkt: 97753 Karlstadt, Am Schützenhaus , Stationsweg  
Der Weg endet am Bahnhof in Retzbach.  
Gebühr: 15 €/Person